

OPERATIVT LØFT AF ØJENBRYN ("Kosmetisk" indikation, ad modum Massry)

Lidt om operationen:

Den hyppigste operationsindikation er svækket udsyn, lavtsiddende øjenbryn, som giver et 'træt udseende'. Operationen foregår ambulant i lokal bedøvelse - og ofte i kombination med operation af øvre øjenlåg.

Forundersøgelse/ønsker

Forud for alle operative indgreb finder en konsultation (forundersøgelse) sted, hvor alle forhold og det planlagte indgreb gennemgås. Ved forundersøgelsen møder du kirurgen. Du er velkommen til at tage en bisidder med (et familiemedlem, en bekendt).

Forholdsregler før operationen:

For at sikre at det bløder mindst muligt under operationen, skal du gerne mindst 7 dage før operationen undgå medicin, der indeholder acetylsalicylsyre dvs.: Kodimagnyl, Albyl, Idotyl, Hjertemagnyl samt naturmedicin såsom Gingo Biloba og hvidløgspiller eller præparater med fiskeolie (eks. Pikasol). Du må gerne tage: Pamol, Panodil og Pinex.

Inden operationsdagen er det vigtigt at få hentet den receptpligtige medicin: en antibiotisk, fugtgivende øjensalve (**Kloramfenikol**) og smertestillende tabletter (**Ibuprofen**).

På operationsdagen:

Ca. én time inden du skal møde på klinikken, tager du 1 ½ tablet **Ibuprofen** (svarende til 900 mg). Spis gerne et let måltid mad, inden du tager hjemmefra. Medbring evt. frugt og lidt at drikke. Undgå brug af makeup, cremer, kontaktlinser, hårspray og øreringe. Vær opmærksom på, at du ikke selv må føre bil efter operation.

På klinikken:

Når du ankommer til klinikken, skal der bookes en tid til fjernelse af trådene (14 dage efter operationen). Du vil blive tilbudt én beroligende tablet før operationen. Inden operationen markeres det kirurgiske område. Du ligger på et operationsleje, mens operationen udføres. Der sprøjtes lokalbedøvelse ind under huden ved øjenbrynet, hvilket gerne svier og spænder. I forbindelse med

bedøvelsen, der indeholder adrenalin, kan man i nogle minutter opleve hjertebanken og "uro" i kroppen. Ansigtet dækkes ind i en steril afdækning, og bedøvelsen testes inden indgrebet.

Operation:

Operationen tager 20 minutter.

Efter operationen:

Afslutningsvis påsmøres antibiotisk øjensalve på selve syningen. Salven forebygger infektion og giver samtidig en god fugtende effekt.

Gener og komplikationer:

Lokalbedøvelsen vil forsvinde i timerne efter operationen. Du vil ikke have egentlige smerter, snarere en form for ømhed/svien/trækken i området. Husk at sove med hovedet hævet. Sov evt. med et par briller, som har et kraftigt stel. Der kan sive lidt væske og blod fra såret. Du kan folde et rent klæde og med et let pres holde det mod såret i ca. 20 minutter.

Opstår der akutte, stærke smerter, voldsom hævelse, dobbeltsyn, blødning fra såret eller voldsom misfarvning af huden, skal du kontakte klinikken.

Medicinsk behandling efter operationen:

Hver dag: Brug øjensalven **Kloramfenikol** morgen og aften på syningerne, indtil trådene er fjernet (dvs. 14 dage), også aftenen efter trådfjernelsen.

Ved behov: Har du brug for smertestillende medicin, kan du tage 1 **Ibuprofen** tablet højst 3–4 gange dagligt. Et par dage efter operationen kan du bruge almindelig smertestillende medicin, som fås i håndkøb - dog uden acetylsalicyl.

Forholdsregler efter operationen:

Sørg for at hvile og slappe af. Fysisk aktivitet (sport, hovedrengøring, tunge løft o.l.) er ikke tilladt før tidligst et par dage efter, at trådene er fjernet, da der kan være risiko for, at sårene springer op. Undgå så vidt muligt også at bøje hovedet nedad. Sørg for at få rigeligt at drikke, og gå gerne en lille tur dagligt. Alkohol er ikke tilrådeligt de første 1-2 dage efter operationen.

Fjernelse af trådene: Typisk fjernes trådene på 14. dagen. Proceduren er gelinde, men kan "nive" lidt.

Ved behov kan der foretages opfølgende kontrol, gerne mindst 6-7 måneder efter indgrebet. Komplet ophealing er af 10-12 måneders varighed.

Efter fjernelse af trådene: I løbet af et par dage vil de sidste sårskorper forsvinde, og huden vil glatte sig. Arrene har typisk en rødlig nuance, som forsvinder i løbet af nogle måneder, og de bliver oftest camoufleret af brynhårene. For at undgå at arrene ændrer pigmenteringsgrad, er det vigtigt, at du ikke får sol på arrene i op til 6 måneder efter operationen. Brug gerne en solstift (mindst faktor 30) og solbriller. Tidligst et par dage efter at trådene er fjernet, kan du stille og roligt vende tilbage til dit normale/aktive liv – medmindre andet er aftalt/meddelt. Fysisk anstrengende aktivitet såsom sport, tunge løft o.l. er tilladt tidligst 2 uger efter operationen.

Hvor længe holder operationsresultatet?

Svaret er både individuelt og multifaktorielt (flere faktorer spiller ind: køn, arv, fysiske forhold som overdreven solbadning m.m.). Generelt holder resultatet hele livet, og det forekommer sjældent, at der foretages operation igen indenfor de første 10 år. Ved egenbetaling refunderes operationsydelsen ikke.

Husk, at hvis du har spørgsmål eller er i tvivl om noget, er du altid velkommen til at kontakte klinikken (ring evt. på tlf. 33116625).

Ved alvorlige akutte tilfælde – og hvis du ikke kan få kontakt til klinikken/øjelægen – ringer du på tlf. 1813 (Region Hovedstaden), 70150708 (Region Sjælland), 70110707 (Region Syddanmark), 70113131 (Region Midt), 70150300 (Region Nord) eller 112 (truende forhold).

Med venlig hilsen

JESPER·THULESEN®

