

SAMTYKKEERKLÆRING

Operation af asiat øjenlåg/"double eyelid surgery"

Jeg bekræfter hermed at have modtaget både mundtlig og skriftlig information om operationen, herunder oplysninger om forholdsregler/retningslinjer før/efter operationen samt information om operationens forløb, om de anvendte procedurer og principper, om det forventede resultat og om, hvor længe resultatet forventes at holde. Endvidere er jeg blevet informeret om eventuelle risici og komplikationer m.m. Jeg har/har haft mulighed for at stille spørgsmål, og jeg bekræfter ved min underskrift nedenfor, at mine spørgsmål er blevet tilfredsstillende besvaret. Supplerende spørgsmål er også blevet besvaret.

Jeg har haft mulighed for at have en pårørende/bisidder med til forundersøgelsen.

Jeg bekræfter, at jeg er indforstået med, at der tages billeder før (lovpligtigt) og efter indgrebet.

Jeg er blevet informeret om - og har forstået - at en væsentlig forudsætning for komplikationsfri opheling og et godt resultat er, at jeg følger de instrukser, jeg har fået både mundtligt og skriftligt.

Jeg har forstået, at det er umuligt at forudsige det endelige operationsresultat eller at give garantier for et bestemt resultat. Kirurgen har gennemgået de fysiske forhold vedrørende mine øjenomgivelser og disses betydning for resultatet. Jeg forstår og accepterer, at der ved ethvert operativt indgreb er risiko for komplikationer. Jeg har fået at vide, at komplet opheling tager 10-12 måneder. Jeg er indforstået med, at operationsydelsen ikke refunderes, og at behandlingsforløbet afsluttes efter 18 mdr.

Jeg bekræfter som patient i Øjenklinikken, at jeg har oplyst/vil oplyse om kendte lidelser/sygdomme/graviditet og evt. brug af medicin m.m.

Jeg bekræfter at have fået udleveret og læst følgende:

- a) Patientinformation
- b) Patientvejledning.

Dato

CPR-nr

Underskrift

Samtykkeerklæringen underskrives og afleveres i klinikken efter betænkningstidens udløb (2 dage) eller senest på selve operationsdagen.

Information om operation af asiat øjenlåg (øvre): ”double eyelid surgery”

Anatomien i de kaukasiske og asiatiske øvre øjenlåg er ikke ens, for asiatiske øjenlåg har ofte ikke bindevævsstrøg, som binder underhuden ned til en seneplade i selve øjenlåget. Derfor har mange asiater såkaldte ”monolid eyelids” og derfor ikke den såkaldte ”globelinje”. Ved operationen skabes ”double eyelids” med ”globelinje”. Indgrebet indebærer, at der ofte fjernes en smule overskydende hud (og eventuelt frembulende fedt). Når hud og fedt er fjernet, syes med silketråde i underhuden sammen med øjenlågets seneplade, og derefter syes huden sammen. Trådene skal fjernes efter ca. 14 dage. Operationen foregår i lokalbedøvelse og er en internationalt velbeskrevet ”open incisional technique”.

Med ”globelinje”, og når overskydende hud (og evt. fedt) er fjernet, vil patientens øjenparti virke mere åbent, og der bliver mulighed for at bruge øjenmakeup. Ofte opnås et friskere udseende og hos nogle også et bedre udsyn/synsfelt. Det er svært at forudsige, hvor mange år operationsresultatet holder, da mange forskellige faktorer spiller ind, bl.a. hudstruktur, livsstil, genetik/arv m.m. De fleste kan dog regne med, at operationen holder mindst ca. 10 år – og de fleste får aldrig behov for operativ korrektion igen.

Uanset om man anvender operationskniv eller laser, vil der fremkomme et ar. Arret vil - om muligt - ligge i eller helt tæt på ”globelinjen”, så det bliver mindst muligt synligt. Da de fleste mennesker er en smule asymmetriske, kan det betyde, at arrene bliver tilsvarende asymmetriske. Oftest vil arrene forsvinde helt i løbet af et halvt til et helt år.

Før operationen skal du til en forundersøgelse hos kirurgen. Du er velkommen til at have en bisidder (bekendt/familie) med til denne konsultation. Kirurgen vil undersøge dine øjenomgivelser, vurdere behovet for operation og samtidig beslutte, hvilken type operation der skal foretages (klinikken bruger efterhånden kun ”open incisional”). Du vil få en gennemgang af selve operationsforløbet/-princippet og blive informeret om det forventede resultat, om risici for komplikationer og om mulige bivirkninger. Du vil bl.a. blive spurgt om din generelle helbredtstilstand, kendte allergier/overfølsomhed, brug af medicin, om hudens evne til at hele m.m. Der vil blive taget foto af ansigt/øjenomgivelser, og du vil have mulighed for at få besvaret spørgsmål.

Efter forundersøgelsen tager du stilling til, om du ønsker operationen gennemført. Herefter kan operationsforløbet planlægges (tidligst 2 dage efter forundersøgelsen).

Når du møder til den planlagte operation, vil du ved ankomsten til klinikken få en afslappende tablet (kan fravælges). Der går 20 -30 minutter, inden tabletten virker optimalt.

Inden operationen optegnes operationsstedet på dine øjenlåg, og du har mulighed for at få besvaret spørgsmål. Dernæst bliver du vist ind på operationsstuen. Du bliver lagt på et leje og får en hætte om håret. Du får dryppet øjnene med lokalbedøvelse og får lagt lokalbedøvelse i huden, hvilket kan svide og spænde lidt. I forbindelse med lokalbedøvelsen, der indeholder adrenalin, kan man i nogle minutter opleve hjertebanken og ”uro” i kroppen. Ved denne metode lægges beskyttende kapsler/linser ind under øjenlågene.

Operationen tager 30-40 minutter. Efter operationen skal du ligge med en ismaske i nogle minutter, masken vil føles behagelig. Herefter smøres der antibiotisk salve (kloramfenikol) på selve syningen, og du er nu klar til at forlade klinikken – uden nogen form for forbindelse. Vær opmærksom på, at

JESPER · THULESEN®

du ikke selv må føre bil efter operation p.g.a. den afslappende tablet, og fordi synet kan være sløret af salven.

Til forundersøgelsen er der lagt recept på "apotekserveren" med den medicin, du skal bruge i forbindelse med (og efter) operationen. Medicinen afhentes senest dagen før operationen. Du skal starte med medicinen på operationsdagen, så sørg for at hente den i god tid før indgrebet.

I klinikken kan du, hvis du er interesseret, købe et "hjemmeplejesæt" bestående af en ismaske, rense-servietter Blehasol Duo ® samt en speciel regenererende/helende creme. Sættet koster 500 kr.

Efter operationen er det vigtigt for et godt resultat, at du følger den udleverede vejledning nøje. Normalt er kontrol først nødvendig, når du skal ind på klinikken for at få fjernet trådene. Umiddelbart efter selve operationen må du forvente veludtalt hævelse og misfarvning af øjenomgivelserne. Ofte fornemmes ømhed og "spænding" på grund af hævelsen i området, men sjældent deciderede smerter. Du skal tage det stille og roligt de næste par uger. Sport og andre fysisk anstrengende aktiviteter er således bandlyst indtil en uge efter, at du har fået fjernet trådene. Det skyldes risiko for, at såret springer op. Trådene fjernes på klinikken ca. 14 dage efter operationen.

Nogle måneder efter operationen skal du til en "statuskontrol", hvor resultatet vurderes, og der tages et "efter-foto" til sammenligning med "før-fotoet". Selve ophelingsprocessen vil tage 10-12 måneder.

"Double eyelid surgery" er et kirurgisk indgreb, og ved alle operative indgreb vil der være risiko for komplikationer.

Oplever du blødning, smerter, voldsom hævelse og misfarvning, er det vigtigt, at du kontakter os på klinikken.

Det er helt normalt at have en form for følelseløshed i hud og vipper. Den forsvinder i løbet af nogle uger/måneder, når nervetrådene "har fundet hinanden" igen. Yderst sjældent genvinder enkelte patienter ikke følsomheden. Øjenlågene kan føles tunge, det vil også forsvinde af sig selv. Enkelte oplever "grusfornemmelse" i øjnene i dage/uger efter operationen. Det er helt normalt og behandles med "kunstige" tåredråber (fås i håndkøb på apoteket). Nogle får misfarvning af lågene og af huden under øjnene. Misfarvningerne forsvinder af sig selv i løbet af nogle uger. For at få dem til at svinde hurtigere kan man evt. behandle med en speciel creme (Hirudoid, fås i håndkøb på apoteket). Få patienter får et hæmatom, som er et veludtalt blå mærke på øjenlåget/øjenlågene. Misfarvningen svinder af sig selv. Meget sjældent ses en allergisk reaktion.

I få tilfælde ser man, at syningen "springer op". Sker det, vil kirurgen tage stilling til, om såret skal syes igen, eller om man kan nøjes med at "lime" såret. Ekstremt sjældent opstår der infektion i operationsområdet. Infektionen behandles med antibiotika og medfører kontrol i klinikken. I nogle tilfælde kommer der "bulede" eller tydelige ar, eller talgknopper omkring arret. De kan fjernes eller bedres ved behandling med laser (tidligst 10-12 måneder efter operationen), men ofte svinder de af sig selv.

Har du spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte os på klinikken på tlf. 33116625.

Med venlig hilsen

JESPER · THULESEN®

udarb.: speciallæge Jesper Thulesen
Ver. KBH1.3
Ajournført/gældende: 010824
Revideres senest 310728



Patientvejledning (Operation af asiat øjnlåg, "double eyelid surgery")

3 uger inden operationsdagen stopper du med at tage blodfortyndende medicin eller lettere smertestillende medicin indeholdende acetylsalicylsyre (f.eks. Kodymagnyl, Treo), samt præparater indeholdende Q 10, Gingo Biloba, fiskeolie og hvidløgstabletter, **medmindre andet er aftalt med lægen.**

Inden operationsdagen er det vigtigt at få hentet den receptpligtige medicin: reaktionshæmmende øjendråber (**Tobradex**), antibiotisk og fugtgivende øjensalve (**Kloramfenikol**) og smertestillende (**Ibuprofen**) på apoteket. Hvis der opereres med CO₂-laser, anvendes et middel mod hævelse (**Prednisolon**). Hvis du har sukkersyge, stofskiftesygdomme (f.eks. er i Eltroxinbehandling), skal du dog **IKKE** have Prednisolon.

På operationsdagen: Om morgenen tager du 1 **Prednisolon** (25 mg) tablet. En time inden du skal møde på klinikken, tager du 1 ½ **Ibuprofen** tablet (svarende til 900 mg). Spis gerne et let måltid mad, inden du tager hjemmefra. Medbring evt. frugt og lidt at drikke. Vær opmærksom på, at du ikke selv må føre bil efter operationen.

Når du ankommer til klinikken, skal der bookes en tid til fjernelse af trådene (ca. 14 dage efter operationen), og du kan evt. købe et "**hjemmeplejesæt**" (ismaske, renseservietter og regenererende creme) til 500 kr.

Efter operationen ligger du med ismaske i ca. 10 minutter, hvorefter du er klar til at tage hjem.

Ismaske (fra hjemmeplejesæt): Når du kommer hjem, skal **ismasken** i fryseren, så er den klar til brug efter ca. 1/2 time. Når ismasken er klar, vikler du et rent stykke køkkenrulle omkring den. Læg dig på sofaen eller i din seng og placér forsigtigt **ismasken** over øjnene. Masken forbliver på i 5-10 minutter. Hovedet skal være højere oppe end benene, når du ligger ned. Brug evt. en ekstra pude. Behandlingen gentages 1 gang i timen, indtil du går i seng for natten. I de første par dage kan der komme lidt blodtilblandet væske på det stykke køkkenrulle, der er viklet omkring **ismasken**. Husk at bruge et rent stykke køkkenrulle, hver gang du bruger **ismaske**.

Lokalbedøvelsen vil forsvinde i timerne efter operation. Du vil ikke have egentlige smerter, snarere en form for ømhed/svien i området.

Du skal dryppe dine øjne med **Tobradex** øjendråberne 3-4 gange i løbet af dagen.

Inden du går i seng om aftenen, skal du tage 1 **Prednisolon** tablet. Husk at sove med hovedet hævet. Sov evt. med et par briller, som har et kraftigt stel.

Sørg for at hvile og slappe af. Fysisk aktivitet (sport, hovedrengøring, tunge løft o.l.) er ikke tilladt før tidligst et par dage efter, at trådene er fjernet, da der kan være risiko for, at sårene springer op. Undgå også at bøje hovedet nedad, da fysisk anstrengende aktiviteter kan påvirke det endelige resultat. Sørg for at få rigeligt at drikke, og gå gerne en lille tur dagligt. Alkohol er ikke tilrådeligt de første 1-2 dage efter operationen.

Har du behov for smertestillende medicin, kan du tage 1 **Ibuprofen** tablet højst 3–4 gange dagligt. Et par dage efter operationen kan du bruge almindelig smertestillende medicin (fås i håndkøb) - dog uden acetylsalicyl.

Opstår der akutte, stærke smerter, voldsom hævelse, dobbeltsyn, blødning fra såret eller voldsom misfarvning af huden, skal du straks kontakte os på klinikken.

1. og 2. dagen efter operationen: Dine øjenlåg vil begynde at hæve, og det vil spænde i huden. Der kan komme lidt misfarvning, som forsvinder i løbet af en uges tid. Du må gerne gå i bad og vaske hår. Undgå brusestråler, shampoo, balsam og stylingprodukter direkte mod det opererede område.

Øjensalven **Kloramfenikol** skal nu anvendes 2 gange dagligt. Du dupper med en ren pegefingerspids forsigtigt salve på selve syningerne. Du må gerne bruge **ismaske** én gang i timen i de vågne timer. Husk at sove med hovedet hævet højere end benene. Øjnene skal dryppes med **Tobradex** øjendråberne 3-4 gange dagligt indtil 3. dagen efter operationen.

Har du spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte os på klinikken. Opstår der akutte problemer uden for klinikens åbningstid, ringer du på akutnummeret.

Fra 3. dagen efter operationen: Hævelsen har nu typisk toppet og vil begynde at aftage. Du kan afhjælpe denne hævelse ved at bruge **ismasken** efter behov. Husk stadig et stykke rent køkkenrulle om ismasken, hver gang den bruges.

Du skal fortsat duppe øjensalven **Kloramfenikol** på syningerne 2 gange dagligt. Øjendråberne **Tobradex** anvendes 3-4 gange dagligt i begge øjne – 3. dagen er sidste dag med øjendråber. Husk at sove med hovedet hævet højere end benene.

På 5. dagen må du gerne bruse sårene over med bløde lunkne stråler fra bruseren, hvorved eventuelle sårskorper skylles passivt væk. Det gør du dagligt, indtil du skal ind og have fjernet trådene på klinikken.

Fjernelse af trådene: Typisk fjernes trådene 14-21 dage efter indgrebet - det kan dog variere nogle dage. Det kan foregå på et operationsleje eller i en undersøgelsesstol. Proceduren er gelinde, men kan "nive" lidt, og der kan komme lidt blødning.

Har du spørgsmål, kan du få dem besvaret. Der bestilles tid til en opfølgende status-kontrol.

Du skal bruge øjensalven **Kloramfenikol** på syningerne/arrene både morgen og aften denne dag, og du skal bruge den **regenererende creme** inden sengetid.

Efter fjernelse af trådene: I løbet af et par dage vil de sidste sårskorper forsvinde, og huden vil glattes sig. Arrene har typisk en rødlig nuance, som forsvinder i løbet af nogle måneder, og de bliver oftest nærmest usynlige eller vanskeligt synlige. For at hjælpe til hurtigere og pænere heling kan du bruge den **regenererende creme** på arrene hver aften. For at undgå at arrene ændrer pigmenteringsgrad, er det vigtigt, at du ikke får sol på arrene i op til 6 måneder efter operationen. Brug gerne en solstift (mindst faktor 30) og solbriller, når du er i solen. Et par dage efter at trådene er fjernet, kan du stille og roligt vende tilbage til dit normale/aktive liv – medmindre andet er aftalt/meddelt. Fysisk anstrengende aktiviteter som sport, tunge løft mm. er dog tidligt 2 uger efter operationen.

JESPER·THULESEN®

Nogle måneder efter operationen: Du skal ind til en såkaldt "status-kontrol" i klinikken. Her vil vi sammen vurdere operationsresultatet og typisk tage et "efter-foto" og sammenligne det med "før-fotoet". Komplet opheling tager 10-12 måneder.

Behov for akut kontakt: På hverdage i den normale åbningstid kan klinikken kontaktes på tlf. 33116625 eller på det udleverede akuttelefonnummer. Ved alvorlige akutte tilfælde – og hvis du ikke kan få kontakt til klinikken/øjnlægen, – vælger du tlf. 1813 (Region Hovedstaden), 70150708 (Region Sjælland), 70110707 (Region Syddanmark), 70113131 (Region Midt), 70150300 (Region Nord) eller 112 (truende forhold).

Med venlig hilsen

JESPER·THULESEN®

udarb.: speciallæge Jesper Thulesen
Ver. KBH1.3
Ajourført/gældende: 010824
Revideres senest 310728

