

SAMTYKKEERKLÆRING

i forbindelse med fraktioneret laserbehandling af huden

Jeg bekræfter hermed, at jeg har modtaget både mundtlig og skriftlig information om fraktioneret laserbehandling, herunder oplysninger om forholdsregler/retningslinjer for før og efter laserbehandlingen, information om hvordan behandlingen tænkes udført, samt information om risici og mulige komplikationer og om, hvordan risici og komplikationer forebygges og behandles.

Jeg bekræfter også, at jeg har haft mulighed for at have en pårørende/bisidder med til forundersøgelsen, at jeg har haft mulighed for at stille spørgsmål til kirurgen forud for behandlingen, og at jeg er indforstået med, at der tages billeder før (iht. gældende lov) og efter laserbehandlingen.

Jeg er indforstået med, at der ikke kan gives nogle garantier for resultatet af laserbehandlingen, bl.a. fordi hud reagerer og heler forskelligt, og fordi en patient kan være disponeret for uregelmæssig pigmentering. Jeg er indforstået med, at behandlingsydelsen ikke refunderes.

Jeg forstår og accepterer hermed, at der ved enhver operation/laserbehandling er risiko for komplikationer.

Jeg bekræfter, at jeg vil oplyse om kendte lidelser/sygdomme/graviditet og evt. brug af medicin.

Jeg bekræfter, at jeg er blevet informeret om og har forstået, at en væsentlig forudsætning for en komplikationsfri opheling og for et godt resultat er, at jeg nøje følger de instrukser, jeg har modtaget mundtligt af den laseransvarlige læge og skriftligt i form af den udleverede patientvejledning.

Jeg bekræfter at have fået udleveret:

Information og vejledning i forbindelse med fraktioneret laserbehandling.

Samtykkeerklæringen underskrives og afleveres på klinikken efter betænkningstidens udløb (7 dage) eller senest på selve behandlingsdagen.

Dato

CPR-nr

Underskrift

Information og vejledning i forbindelse med fraktioneret laserbehandling

Fraktioneret laserbehandling af huden anvendes for at opnå hudforyngelse, for at reducere rynker, til behandling af hudporer, overfladiske linjer, farveforskelle i huden samt til at reducere overfladiske acneår.

I nogle tilfælde kræves flere behandlinger for at opnå det bedste resultat. Huden vil efter behandlingen fremstå mere frisk, ensartet, klar og glat, men man skal ikke forvente en perfekt og rynkefri hud. Resultatet afhænger af hudens struktur, arv og ens livsstil, og det kan være svært at sige præcist, hvor lang tid behandlingen holder – de fleste kan dog forvente, at den opnåede effekt holder i nogle år.

Fraktioneret laserbehandling kan ikke udføres på hud, der har tendens til at danne tykke ar, på mørkpigmenteret hud, på hud med aktiv acne eller, hvis patienten har været i behandling med Roacutane (medicinsk behandling af acne) inden for de sidste 12 mdr.

Inden selve behandlingen skal du til en forundersøgelse hos den laseransvarlige læge. Du er velkommen til at have en bisidder/bekendt med. Lægen vil undersøge din hud og vurdere behovet for/bestemme behandlingstypen. Du vil få en gennemgang af selve behandlingsprincippet og den forventede effekt samt information om risici for komplikationer og mulige bivirkninger. Du vil blive spurgt om din helbredstilstand, kendte allergier, brug af medicin, din hudens evne til at hele m.m. Der vil blive taget et foto af det område, der skal laserbehandles. Du vil også få mulighed for at få besvaret spørgsmål.

Efter forundersøgelsen tager du stilling til, om du ønsker en laserbehandling gennemført på klinikken. Herefter kan forløbet planlægges og recept udskrives.

Når du møder til behandling (tidligst efter den lovpligtige betænkningstid), taler du med lægen, inden du kommer ind i laserbehandlingsrummet. Her har du mulighed for at få eventuelle spørgsmål besvaret. Hudområdet afsprittes og lokalbedøves (enten med injektioner eller creme). Herefter behandles huden systematisk med laseren, hvorved det yderste lag af "den gamle hud" fjernes, og de kollagene fibre i huden "boostes" til en fastere og stærkere struktur. Efter behandlingen er din hud dækket af et fint og tyndt lag mørk sårskorpe. Inden at du forlader klinikken, påsmøres huden ofte et lag beskyttende levertransalve eller ikke-fed fugtighedscreme.

I dagene efter behandlingen kan huden væske lidt, og du skal derfor rense huden med en mild og uparfumeret sæbe 1 gang dagligt. Fucidin creme/salve (receptpligtig, på apoteket) skal anvendes om natten, indtil alle sårskorper er afstødt. Det gøres forsigtigt og uden, at den overfladiske skorpe fjernes. Huden kan plejes med levertransalve (fås på apoteket) eller en ikke-fed fugtighedscreme, som påsmøres flere gange dagligt, så huden ikke tørrer ud. Det er helt normalt, at der kommer hævelse i området. Brug gerne kolde omslag eller ismaske for at lindre og mindske hævelse. Bruger du en ismaske, skal du vikle køkkenrulle om den og lægge den i en frysepose, inden du lægger den på huden for at undgå, at den "hænger fast i huden". Har du smerter/en brændende fornemmelse, kan du bruge Panodil eller Ibumetin (håndkøbsmedicin). Huden vil "hele", og det tynde skorpelag vil forsvinde i løbet af en uge. Du skal smøre med levertransalve/ikke-fed fugtighedscreme, indtil al skorpe er væk. Det er helt normalt, at huden er rød efter laserbehandlingen. Denne rødme vil være aftagende og vil typisk være helt væk i løbet af et par måneder.

Herefter vil en nærende og fugtgivende creme være behagelig at bruge i de følgende 6-8 uger. Vi anbefaler Cicaplast fra La Roche-Posay. Det er meget vigtigt, at du undgår direkte sollys og beskytter huden med en solcreme med faktor 30 de følgende seks måneder. Når huden er fri for skorpe, og du har skiftet til creme og solcreme, må du gerne dække den rødnuancerede hud med make-up.

Komplikationer i forbindelse med fraktioneret laserbehandling er meget sjældne, men der kan opstå a) infektion (typiske tegn: rødme, varme, hævelse, smerte), som behandles med antibiotika, b) opblussen af herpes, som ligeledes skal behandles med medicin (creme/tabletter). Derudover er der risiko for c) pigmentforandringer - jo mørkere hud man har, jo større risiko er der. Får man pigmentforandringer efter behandlingen, kan de behandles med en speciel blegende medicinsk creme, og huden vil hos langt de fleste blive helt normal igen i løbet af nogle uger. Derudover er der en ganske lille risiko for, at der dannes d) ar samt e) en langvarig rødme i huden.

Oplever du nogle af ovennævnte komplikationer, skal du kontakte os på klinikken hurtigst muligt, så relevant behandling kan sættes i gang. Jo før man sætter ind med evt. behandling, jo bedre bliver resultatet.

Du vil få udleveret lægens akuttelefonnummer, som du kan bruge, hvis der opstår problemer uden for klinikkens normale åbningstid.

Det er praktisk at hente/købe medicin og en ikke-fed fugtighedscreme på apoteket, inden du møder op til behandling.

Har du spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte os på klinikken.

Med venlig hilsen

JESPER · THULESEN®

udarb.: speciallæge Jesper Thulesen

Ver. KBH1.3

Ajournført/gældende: 010824

Revideres senest 310728

