

## SAMTYKKEERKLÆRING

### I forbindelse med fraktioneret laserbehandling af huden

Jeg bekræfter hermed, at jeg har modtaget både mundtlig og skriftlig information om den fraktionerede laserbehandling, herunder oplysninger om forholdsregler/retningslinjer for før og efter laserbehandlingen, information om hvordan behandlingen tænkes udført, samt information om risici og mulige komplikationer og hvordan de forebygges og behandles.

Jeg bekræfter også, at jeg har haft mulighed for at have en pårørende/bisidder med til forundersøgelsen, at jeg har haft mulighed for at stille spørgsmål til den laseransvarlige læge forud for behandlingen, og at jeg er indforstået med, at der tages billeder før (iht. gældende lov) og efter laserbehandlingen.

Jeg har forstået, at der ikke kan gives garantier for resultatet af laserbehandlingen, bl.a. fordi hud reagerer og heler forskelligt, og fordi man kan være disponeret for uregelmæssig pigmentering. Jeg er indforstået med at behandlingsydelsen ikke refunderes.

Jeg forstår og accepterer hermed, at der ved enhver operation/laserbehandling er risiko for komplikationer.

Jeg bekræfter, at jeg vil oplyse om kendte lidelser/sygdomme/graviditet og evt. brug af medicin.

Jeg bekræfter endvidere, at jeg er blevet informeret om og har forstået, at en væsentlig forudsætning for en komplikationsfri opheling og for et godt resultat er, at jeg nøje følger de instrukser, jeg har fået mundtligt af den laseransvarlige læge og skriftligt i form af den udleverede patientvejledning.

Jeg bekræfter at have fået udleveret:

#### **Information og vejledning i forbindelse med fraktioneret laserbehandling.**

Samtykkeerklæringen underskrives og afleveres på klinikken efter betænkningstidens udløb (7 dage) eller senest på selve behandlingsdagen.

---

Dato

---

CPR-nr

---

Underskrift

## Information og vejledning i forbindelse med fraktioneret laserbehandling

Fraktioneret laserbehandling af huden anvendes for at opnå hudforyngelse, til at reducere rynker, hudporer, overfladiske linjer og farveforskelle i huden og til at reducere overfladiske acne.

I nogle tilfælde kræves flere behandlinger for at opnå det bedste resultat. Huden vil efter behandlingen fremstå mere frisk, ensartet, klar og glat, men man skal ikke forvente en perfekt og rynkefri hud. Resultatet afhænger af hudens struktur, af arv og ens livsstil, og det kan være svært at sige præcist, hvor lang tid behandlingen holder – de fleste kan dog forvente, at den opnåede effekt holder i nogle år.

Fraktioneret laserbehandling kan ikke udføres på hud, der har tendens til at danne tykke ar, og heller ikke på mørkpigmenteret hud, hud med aktiv acne eller, hvis patienten har været i behandling med Roacutane (medicinsk behandling af acne) inden for de sidste 12 måneder.

Inden selve behandlingen skal du til en forundersøgelse hos lægen. Du er velkommen til at have en bisidder/bekendt med. Den laserkyndige læge vil undersøge din hud og vurdere behovet for behandling og bestemme behandlingstypen. Du vil få en gennemgang af selve behandlingsprincippet, af den forventede effekt, samt information om risici for komplikationer og mulige bivirkninger. Du vil blive spurgt om din helbredtstilstand, kendte allergier, brug af medicin, din huds evne til at hele m.m. Der vil blive taget foto af det område, der skal laserbehandles. Du vil få mulighed for at få besvaret spørgsmål.

Efter forundersøgelsen tager du stilling til, om du ønsker laserbehandlingen gennemført på klinikken. Herefter kan forløbet planlægges, og der udskrives recept på forebyggende medicin mod forkølelsessår/herpes (Valaciclovir), antibiotika (Roximstad), og en antibiotisk hudcreme (Fucidin). Medicinen og levertransalven skal afhentes på apoteket inden selve behandlingen.

Dagen før laserbehandlingen skal du tage 1 tablet Valaciclovir (500 mg) – og fortsætte hermed i 10 dage - og 1 tablet Roximstad (300 mg) – som du fortsætter med i 7 dage. Fucidincremen anvendes til natten fra dagen efter laserbehandlingen og derefter i 7 dage. Herudover skal du bruge levertransalve, som beskrevet nedenfor.

Når du møder til behandling (tidligst efter den lovpligtige betænkningstid), taler du med lægen, inden du kommer ind i laserbehandlingsrummet, og eventuelle spørgsmål kan besvares. Hudområdet afsprittes og lokalbedøves (oftest med en kraftigt virkende bedøvelsescreme). Herefter behandles huden systematisk med laseren, hvorved det yderste lag af "den gamle hud" fjernes, og de kollagene fibre i huden "boostes" til en fastere og stærkere struktur. Efter behandlingen er din hud meget rød, og vævsstrukturene er let hævede. Ofte er der en "brændende fornemmelse" med flere små punktblødninger. Inden du forlader klinikken, påsmøres huden et lag beskyttende salve/creme.

I dagene efter behandlingen kan huden væske lidt, og du skal derfor rense huden med en mild og uparfumeret sæbe 1 gang dagligt. Dette udføres forsigtigt og uden at fjerne den overfladiske skorpe. Huden plejes med en ikke-fed fugtighedscreme, som påsmøres flere gange dagligt, så huden ikke tørrer ud. Det er helt normalt, at der kommer hævelse i området. Brug gerne kolde omslag eller ismaske for at lindre og mindske hævelse. Bruger du en ismaske, skal du vikle køkkenrulle om den og lægge den i en frysepose, inden du lægger den på huden. Det gør du for at undgå, at ismasken "hænger fast" i huden. Har du smerter/en brændende fornemmelse, kan du tage Panodil eller Ibumetin (håndkøbsmedicin). Huden vil "hele", og det tynde skorpelag vil forsvinde i løbet af en uge. Du skal smøre med ikke-fed fugtighedscreme, indtil al skorpe er væk. Det er helt normalt, at huden er rød efter laserbehandlingen, og når skorpen falder af. Denne rødme vil være aftagende og vil typisk være helt væk i løbet af et par måneder.

Herefter skifter du til en nærende og fugtgivende creme til brug i de følgende 6-8 uger. Vi anbefaler f.eks. Cicaplast fra La Roche-Posay. Det er meget vigtigt, at du undgår direkte sollys, og at du beskytter huden med en solcreme med faktor 30 de følgende seks måneder. Når huden er fri for skorpe, og du er gået over til creme og solcreme, må du gerne dække den rødnuancerede hud med make-up.

Komplikationer i forbindelse med fraktioneret laserbehandling er meget sjældne, men der kan opstå

- a) infektion (typiske tegn: rødme, varme, hævelse, smerte), som behandles med antibiotika, eller
- b) opblussen af herpes, som også skal behandles med medicin (creme/tabletter). Derudover er der risiko for
- c) pigmentforandringer - jo mørkere hud man har, jo større er risikoen. Pigmentforandringer efter behandlingen kan behandles med en speciel blegende medicinsk creme, og huden vil hos langt de fleste blive helt normal igen i løbet af nogle uger. Derudover er der en ganske lille risiko for, at der dannes
- d) ar samt
- e) en langvarig rødme af huden.

Oplever du nogle af ovennævnte komplikationer, skal du kontakte os på klinikken hurtigst muligt, så relevant behandling kan sættes i gang. Jo før man sætter ind med evt. behandling, jo bedre bliver resultatet.

Du vil få udleveret lægens akuttelefonnummer, så du kan kontakte ham, såfremt der opstår problemer uden for klinikens normale åbningstid.

Du skal huske at hente medicinen og en ikke-fed fugtighedscreme på apoteket, inden du møder til behandling.

Har du spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte os på klinikken.

*Ved alvorlige akutte tilfælde – og hvis du ikke kan få kontakt til klinikken/øjelægen – ringer du på tlf. 1813 (Region Hovedstaden), 70150708 (Region Sjælland), 70110707 (Region Syddanmark), 70113131 (Region Midt), 70150300 (Region Nord) eller 112 (truende forhold).*

Med venlig hilsen

**JESPER · THULESEN®**

udarb.: speciallæge Jesper Thulesen

Ver. KBH1.3

Ajourført/gældende: 010824

Revideres senest 310728

