

SAMTYKKEERKLÆRING

Operation af nedre øjenlåg / kirurgisk fjernelse af poser under øjnene

Jeg bekræfter hermed at have modtaget både mundtlig og skriftlig information om operationen, herunder oplysninger om forholdsregler/retningslinjer før/efter operationen samt information om operationens forløb, om de anvendte procedurer og principper, om det forventede resultat og om, hvor længe resultatet forventes at holde. Endvidere er jeg blevet informeret om eventuelle risici og komplikationer m.m. Jeg har/har haft mulighed for at stille spørgsmål, og jeg bekræfter ved min underskrift nedenfor, at mine spørgsmål er blevet tilfredsstillende besvaret. Supplerende spørgsmål er også blevet besvaret.

Jeg har haft mulighed for at have en pårørende/bisidder med til forundersøgelsen.

Jeg bekræfter, at jeg er indforstået med, at der tages billeder før (lovpligtigt) og efter indgrebet.

Jeg er blevet informeret om - og har forstået - at en væsentlig forudsætning for en komplikationsfri opheling og et godt resultat er, at jeg følger de instrukser, jeg har fået både mundtligt og skriftligt.

Jeg har forstået, at det er umuligt at forudsige det endelige operationsresultat eller at give garantier for et bestemt resultat. Kirurgen har gennemgået de fysiske forhold vedrørende mine øjenomgivelser og disses betydning for resultatet. Jeg forstår og accepterer, at der ved ethvert operativt indgreb er risiko for komplikationer. Jeg har fået at vide, at komplet opheling tager 10-12 måneder efter operationen. Jeg er indforstået med, at operationsydelsen ikke refunderes, og at behandlingsforløbet afsluttes efter 18 måneder.

Jeg bekræfter som patient i Øjenklinikken, at jeg har oplyst/vil oplyse om kendte lidelser/sygdomme/graviditet og evt. brug af medicin m.m.

Jeg bekræfter at have fået udleveret og læst følgende:

- a) Patientinformation
- b) Patientvejledning.

Dato

CPR-nr

Underskrift

Samtykkeerklæringen underskrives og afleveres på klinikken efter betænkningstidens udløb (2 dage) eller senest på selve operationsdagen.

udarb.: speciallæge Jesper Thulesen
Ver. KBH1.3
Ajourført/gældende: 010824
Revideres senest 300728

Information om operation af nedre øjenlåg/poser under øjnene ("udvendig" operation, nedre kirurgisk)

Hængende/tunge nedre øjenlåg er som regel et arveligt, aldersbetinget fænomen. Der er tale om fremskredne ansamlinger af fedtdepoter samt løs og overskydende hud. Indgrebet udføres i lokalbedøvelse. Uanset om man skærer med kniv eller laser vil der fremkomme et ar. Arret vil sidde op mod øjets vippekant (under øjenvipperne). Da de fleste mennesker er asymmetriske, kan arrene tilsvarende blive asymmetriske. Oftest vil arret forsvinde fuldstændigt eller næsten fuldstændigt i løbet af 6-12 måneder. Når fedtansamlingerne og den løse overskydende hud er fjernet, vil patienten typisk få et friskere og yngre udseende. Det er vanskeligt at forudsige, hvor længe resultatet holder, men en ny operation vil næppe være nødvendig de næste 10 år. Hvor længe resultatet holder afhænger dog af bl.a. alder på operationstidspunktet, hudstruktur og livsstil m.m.

Inden operationen skal du til en forundersøgelse hos kirurgen. Du er velkommen til at have en bisidder/bekendt med. Kirurgen vil undersøge dine øjenomgivelser og vurdere behovet for operation og bestemme, hvilken type operation der skal foretages. Du vil få en gennemgang af selve operationsforløbet og blive informeret om risici, mulige komplikationer og bivirkninger. Du vil blive spurgt om din helbredstilstand, kendte allergier/overfølsomhed, brug af medicin, om hudens evne til at hele, m.m., og der vil blive taget foto af ansigt/øjenomgivelser. Du vil have mulighed for at få besvaret spørgsmål. Efter forundersøgelsen tager du stilling til, om du ønsker operationen gennemført. Herefter kan operationsforløbet planlægges og recepter udskrives. Selve indgrebet kan tidligst udføres efter betænkningstidens udløb (2 dage).

Når du møder til den planlagte operation, vil du ved ankomsten til klinikken få målt dit blodtryk, og du vil få en afslappende tablet. Der går 20-30 minutter, inden tabletten virker optimalt. Inden indgrebet kan du bede om at tale med kirurgen igen for at få besvaret supplerende spørgsmål. Dernæst bliver du vist ind på operationsstuen. Du får en hætte om håret, og øjnene bliver dryppet med overfladebedøvende øjendråber. Du får lagt lokalbedøvelse i operationsområdet, hvilket kan svie og spænde lidt. I forbindelse med lokalbedøvelsen, der indeholder adrenalin, kan man opleve hjertebanken og "uro i kroppen" i nogle minutter. Hvis indgrebet udføres med laser, vil du få ilagt specielle "kontaktlinser" for at beskytte øjnene. Selve operationen varer 40-60 minutter. Efter operationen skal du ligge med ismaske i nogle minutter. Afslutningsvis påføres antibiotisk øjensalve.

I klinikken kan du købe et "hjemmeplejesæt" til 500 kr. Det består af en ismaske, rense-servietter Blephasol Duo ® og en speciel regenererende øjencreme.

Vær opmærksom på, at du ikke må føre bil efter operationen.

Hjemme er det vigtigt, at du tager den med ro, og at du følger den udleverede vejledning. Fysisk anstrengende aktivitet som sport og tungere løft er bandlyst. Der kræves som regel ingen kontrol før ca. 10-14 dage efter operationen, hvor du skal ind på klinikken for at få fjernet trådene. 6-8 måneder efter operationen skal du til den afsluttende kontrol, hvor resultatet skal bedømmes. Endelig ophealing vil typisk tage 10-12 måneder.

Operation af nedre hængende/tunge øjenlåg (poser under øjnene) er et kirurgisk indgreb. Ved alle operative indgreb er der risiko for komplikationer. Den mest alvorlige - men ekstremt sjældne komplikation - er akut indsættende blødning i det opererede område, som kan forårsage tryk på øjets synsnerve. I yderste konsekvens, og såfremt man ikke foretager akut behandling, kan det føre til blindhed på det pågældende øje. Derfor er det vigtigt, at du kontakter klinikken, såfremt der opstår akut indsættende voldsomme smerter, dobbeltsyn, hævelse og eventuel blødning. Et alvorligt faretegn er pludseligt indsættende dobbeltsyn. Sker det uden for klinikens åbningstid, skal du ringe på det akuttelefonnummer, du får udleveret i forbindelse med operationen.

Derudover er der, omend sjældent, risiko for en allergisk reaktion på den antibiotiske salve eller de tråde, som er anvendt, eller at der opstår infektion. I sådanne tilfælde skal du kontakte klinikken, så relevant behandling (medicinsk) kan igangsættes omgående. Sker det uden for klinikens åbningstid, skal du ringe på akutnummeret.

Sjældent ses det, at den nederste vippekant kommer til at hænge/vippe udad. Det opdages normalt først i forbindelse med et kontrolbesøg. Vippekanten "trækkes" op igen, ved at kirurgen sætter en enkelt tråd i yderste øjenkrog. Meget sjældent sker det, at operationssåret springer op. Sker det, skal du ringe til klinikken eller på akutnummeret, så såret kan blive syet sammen igen.

Efter operationen kan du forvente midlertidig hævelse og eventuel misfarvning af øjenomgivelserne. Forbigående væskeansamling og evt. misfarvning af øjeæblets slimhinde forekommer også – omend sjældent - og er ufarligt for øjet/synet. Misfarvning kan dog være midlertidigt påvirket ved udtalte forhold. Man har normalt ikke voldsomme smerter i forbindelse med operationen eller lige efter - snarere ømhed og "spændingsfornemmelse" på grund af hævelsen og de selvopløselige trådes "optræk" ved de ydre øjenkroge, hvilket kan give hovedpine.

Har du spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte os på klinikken på tlf. 33 11 66 25.

Venlig hilsen

JESPER · THULESEN®

udarb.: speciallæge Jesper Thulesen
Ver. KBH1.3
Ajourført/gældende: 010824
Revideres senest 300728



Patientvejledning

(nedre øjenlåg, kirurgisk fjernelse af poser, ”udvendigt” indgreb)

3 uger inden operationsdagen stopper du med at indtage blodfortyndende medicin eller lettere smertestillende medicin indeholdende acetylsalicylsyre (f.eks. Kodymagnyl, Treo), samt præparater indeholdende Q 10, Gingo Biloba, fiskeolie og hvidløgstabletter, **medmindre andet er aftalt med lægen.**

Inden operationsdagen er det vigtigt at få hentet den receptpligtige medicin såsom reaktionshæmmende øjendråber (**Tobradex**), antibiotiske og fugtgivende øjensalve (**Kloramfenikol**), forebyggende mod smerter (**Ibuprofen**) og/eller et præparat mod hævelse (**Prednisolon**) på apoteket. Hvis du har sukkersyge, stofskiftesygdomme eller er i Eltroxinbehandling, skal du dog **IKKE** have Prednisolon.

På operationsdagen: Sørg for at være frisk og veludhvilet, spis gerne et let måltid mad, inden du tager hjemmefra. Tag 1 **Prednisolon** (25 mg) tablet. Ca. 1 time, inden du møder på klinikken, skal du tage 1½ **Ibuprofen** tablet (i alt 900 mg - ikke på 'tom mave') som forebyggende mod smerte. Medbring evt. lidt frugt og lidt at drikke. Vær opmærksom på, at du ikke selv må føre bil efter indgrebet.

På klinikken kan du købe et ”hjemmeplejesæt” med en ismaske og speciel regenererende øjencreme (500 kr). Inden klinikken forlades, skal der bookes en tid til kontrol og fjernelse af trådene ca. 10-14 dage efter indgrebet.

Når du kommer hjem, lægger du **ismasken** i fryseren (hvis du har købt et ”hjemmeplejesæt”). Den er klar efter ca. 30 minutter. Når ismasken er klar, vikles et stykke rent køkkenrulle eller gaze omkring den. Læg dig på en sofa eller i din seng med ismasken forsigtigt placeret over øjenomgivelserne - ca. 5 minutter. Hovedet bør være højere oppe end benene. Brug evt. en ekstra pude. Gentag denne behandling 1 gang i timen, indtil du går i seng for natten. Det er vigtigt, at du bruger et stykke rent køkkenrulle / gaze, hver gang du bruger ismasken.

I løbet af dagen vil lokalbedøvelsen forsvinde. De fleste vil ikke have egentlige smerter, snarere en form for ømhed. Er det nødvendigt med smertestillende medicin, kan du tage 1 **Ibuprofen tablet** – husk højst 4 stk. dagligt (ikke på 'tom mave'). De selvopløselige opstrammende tråde kan eventuelt give hovedpine, svien, ømhed eller smerte i øjenhulekanten.

Du skal dryppe dine øjne med **Tobradex** øjendråber 3-4 gange i løbet af dagen.

Sørg for at få regelmæssige måltider og at drikke rigeligt med vand. Hvile og afslapning er vigtigt. Fysisk aktivitet (sport, hovedrengøring, o.l.) er ikke tilladt, før tidligst 2 dage efter at trådene er fjernet.

Du skal med en ren pegefingertip eller en steril vatpind duppe øjensalven **Kloramfenikol** på syningerne, nogle timer inden du går i seng. Endvidere skal du tage 1 **Prednisolon** tablet inden sengetid.

Sørg for at sove med hovedet hævet højere end benene de næste par uger. Sov evt. med et par briller, som har et kraftigt stel.

DET ER ABSOLUT FORBUDT AT BUKKE SIG FOROVER OG AT HAVE HOVEDET NEDAD DEN FØRSTE UGE EFTER OPERATIONEN, DA DER KAN VÆRE RISIKO FOR VOLDSOM BLØDNING.

Opstår der akutte, stærke smerter, dobbeltsyn, voldsom hævelse og/eller blødning, skal du straks kontakte os på klinikken. Sker det uden for klinikkens normale åbningstid, skal du ringe på det akuttelefonnummer, du har fået udleveret.

1. og 2. dag efter operationen:

Der vil typisk være ømhed og hævelse under øjnene, og du kan være misfarvet. Er du meget øm og har du behov for smertestillende medicin, kan du tage 1 **Ibuprofen** tablet - dog højst 4 gange dagligt. Start dagen med **ismaske**. Husk altid et rent stykke køkkenrulle eller gaze omkring inden brug. Brug ismasken i ca. 5 minutter hver time, indtil du går i seng. Husk altid at ligge med hovedet hævet højere end benene - også om natten.

Du skal 2 gange i løbet af dagen (morgen/aften) duppe syningerne med øjensalven **Kloramfenikol**, og øjendråberne **Tobradex** skal nu bruges 3-4 gange dagligt (indtil 3. dagen dvs operationsdage + 1.-3. dag efter operation).

Slap af, spis sunde måltider og drik rigeligt med vand.

HUSK STADIG: IKKE HOVEDET BUKKET FREMOVER ELLER NEDAD.

Du kan sagtens bade og vaske hår. Vær forsigtig og undgå brusestråler, sæbe/shampoo/balsam i øjnene eller direkte mod øjenomgivelserne.

Sov om natten med en ekstra pude, så hovedet er hævet højere end benene. Sov evt. med briller med et kraftigt stel, som aflaster trykket mod øjenomgivelserne, når man ligger ned.

3. dag efter operationen: Der er nok stadig ømhed, hævelse og muligvis misfarvning. **Ismasken** kan nu bruges efter behov. Det er en god idé at fortsætte med ismasken, hvis du stadig er hævet og øm.

Du skal duppe syningerne med øjensalven **Kloramfenikol** 2 gange dagligt, og øjendråberne **Tobradex** skal anvendes 3-4 gange i begge øjne. 3. dagen er SIDSTE dag med øjendråberne! Du kan efter behov tage 1 **Ibuprofen** tablet (højst 4 gange dagligt) mod smerter/ømhed.

Afslapning og gode hvil anbefales fortsat. Sørg for sund kost og for at drikke rigeligt med vand. Sov stadig med hovedet højere oppe end benene.

STADIG IKKE HOVEDET BUKKET FREMOVER ELLER NEDAD.

4. – 10. dagen efter operationen: Evt. ømhed og hævelse vil typisk fortage sig. Misfarvninger vil langsomt aftage.

Du tager smertestillende **Ibuprofen** efter behov (højst 4 gange dagligt).

Syningerne skal duppes med øjensalven **Kloramfenikol** 2 gange hver dag.

Selv om du har det godt, skal du stadig tage det stille og roligt. Pas på dig selv.

Sov stadig med hovedet hævet om natten.

STADIG IKKE HOVEDET BUKKET FREMOVER ELLER NEDAD.

10. -14. dag efter operationen: Kontrol på klinikken m.h.p. fjernelse af trådene. Her vil vi kontrollere, at alt ser ud, som det skal, og du vil få besvaret eventuelle spørgsmål. Vi vil fjerne trådene. Det kan "nive" lidt, og der kan komme lidt blødning. Typisk aftales tid til den opfølgende kontrol ca. 6 -8 måneder efter operationen.

Du skal duppe syningen med øjensalven **Kloramfenikol** om aftenen.

Det næste halve års tid, skal du bruge den **regenererende øjencreme**, hvis du har købt den. Den hjælper til en fin opheling. Og du skal – ved soleksponering - bruge en solcreme for at undgå misfarvning af huden.

6-8 måneder efter operationen: Du skal nu til den afsluttende kontrol inde på klinikken. Du taler med kirurgen, som vurderer resultatet af operationen. Han vil også høre, om du er tilfreds med forløbet. Typisk sammenlignes "før-" og "efter-billeder". Selve ophelingsprocessen vil typisk tage 10-12 måneder.

Venlig hilsen

JESPER·THULESEN®

udarb.: speciallæge Jesper Thulesen

Ver. KBH1.3

Ajourført/gældende: 010824

Revideres senest 300728

Husk, at har du spørgsmål undervejs, er du altid velkommen til at kontakte os på tlf. 33116625. Opstår der akutte smerter, dobbeltsyn, voldsom hævelse eller blødning, skal klinikken kontaktes omgående. Sker det uden for klinikkens normale åbningstid, ringer du på det udleverede akuttelefonnummer.

Ved alvorlige akutte tilfælde – og hvis du ikke kan få kontakt til klinikken/øjnlægen – vælger du tlf. 1813 (Region Hovedstaden), 70150708 (Region Sjælland), 70110707 (Region Syddanmark), 70113131 (Region Midt), 70150300 (Region Nord) eller 112 (truende forhold).

