

SAMTYKKEERKLÆRING

I forbindelse med "operativ fjernelse af poser under øjnene"

Jeg bekræfter hermed at have modtaget skriftlig og mundtlig information om operationen, herunder oplysninger om forholdsregler/retningslinjer før/efter operationen samt information om, hvorledes operationen er planlagt gennemført. Jeg er blevet informeret om eventuelle risici og om, hvordan de forebygges og behandles (jf. den udleverede Patientinformation).

Jeg bekræfter endvidere, at jeg har haft mulighed for at have en pårørende/bisidder med til forundersøgelsen, at jeg har haft mulighed for at stille spørgsmål til kirurgen forud for operationen, og at jeg er indforstået med, at der tages billeder før og efter operationen (iht. gældende lov).

Jeg er indforstået med, at der ikke kan gives nogle garantier for resultatet af indgrebet, bl.a. fordi vi individer heler forskelligt og kan danne uregelmæssige ar (hypertrofiske eller keloide ar, varierende artykkelse eller dårlig heling). Jeg er indforstået med, at operationsydelsen ikke refunderes, og at behandlingsforløbet afsluttes efter 18 måneder.

Jeg forstår og accepterer hermed, at der ved enhver operation er risiko for komplikationer.

Jeg bekræfter, at jeg vil oplyse om kendte lidelser/sygdomme/graviditet og evt. brug af medicin.

Jeg bekræfter også, at jeg er oplyst om - og indforstået med - at forudsætningen for en komplikationsfri opheling og et godt resultat er, at jeg nøje følger de instrukser, jeg har modtaget både mundtligt af kirurgen og skriftligt i form af den udleverede Patientvejledning.

Jeg bekræfter at have fået udleveret følgende:

- 1) **Patientinformation**
- 2) **Patientvejledning**

Samtykkeerklæringen underskrives og afleveres på klinikken efter betænkningstidens udløb (2 dage) eller senest på operationsdagen.

Dato

CPR-nr

Underskrift

Information om operation af nedre øjenlåg/poser under øjnene ("indvendig operation", nedre transconjunctival)

Hængende/tunge nedre øjenlåg er som regel et arveligt, aldersbetinget fænomen. Der er tale om fremskredne ansamlinger af fedtdepoter, som fjernes ved et lille snit på indersiden af slimhinden i nederste øjenlåg. Operationen foregår i lokalbedøvelse, og da snittet lægges på indersiden af det nederste øjenlåg, dannes der ingen synlige ar.

Er huden rynket og slap, kan det være nødvendigt at supplere operationen med laserbehandling af huden, så den "trækker sig sammen og glattes". Evt. laserbehandling kræver særskilt forundersøgelse og information iht. gældende retningslinjer.

Når fedtansamlingerne er fjernet, og huden evt. er behandlet med laser, vil patienten typisk få et friskere og yngre udseende. Normalt kan man regne med, at operationsresultatet holder i op til 10 år - dog bl.a. afhængigt af hudstruktur, livsstil mm.

Da der ikke bliver "skåret" i huden ved denne operation, vil der heller ikke komme synlig ardannelse.

Har det været nødvendigt at efterbehandle huden med laser, må du regne med, at ekstra pleje af huden kan blive nødvendig i nogen tid efter behandlingen, og at der kan forekomme en rødme i huden, der dog kan dækkes med make-up efter 12-14 dage.

Inden operationen skal du til en forundersøgelse hos kirurgen. Du er velkommen til at have en bisidder/bekendt med til denne forundersøgelse. Kirurgen vil undersøge dine øjenomgivelser og vurdere behovet for operation og bestemme, hvilken type operation der skal foretages. Du vil få en gennemgang af selve operationsforløbet og blive informeret om det forventede resultat og om, hvor længe operationsresultatet forventes at holde, samt om risici for komplikationer og mulige bivirkninger. Du vil blive spurgt om din helbredstilstand, kendte allergier, overfølsomhed, brug af medicin, om hudens evne til at hele m.m. Der vil blive taget foto af dine øjenomgivelser. Du vil endvidere have mulighed for at få besvaret spørgsmål.

Efter forundersøgelsen tager du stilling til, om du ønsker operationen gennemført.

Herefter kan operationsforløbet planlægges og recepter udskrives.

Når du møder til den planlagte operation, vil du ved ankomsten få tilbudt en muskelafslappende/beroligende tablet. Der går 20-30 minutter, inden tabletten virker optimalt. Inden operationen mødes du med kirurgen, og du har mulighed for at få besvaret spørgsmål. Dernæst bliver du vist ind på operationsstuen og bliver lagt på et leje. Du får en hætte om håret, og øjnene bliver dryppet med bedøvende øjendråber. Du får lagt lokalbedøvelse i slimhinden i de nederste øjenlåg, og skal huden efterbehandles med laser, vil hudområdet på nedre øjenlåg også blive bedøvet. I forbindelse med lokalbedøvelsen, der indeholder adrenalin, kan man opleve lidt hjertebanken og "uro i kroppen" af nogle minutters varighed. Det svider og spænder lidt, når bedøvelsen lægges. Der bliver ilagt nogle specielle "kontaktlinser" for at beskytte øjnene under operationen. Selve operationen varer ca. 40 minutter.

Efter operationen skal du ligge med ismaske i nogle minutter. Herefter er du klar til at forlade klinikken.

Du kan købe en ismaske i klinikken til brug hjemme i dagene efter operationen.

Vær opmærksom på, at du ikke selv må føre bil efter operationen.

Hjemme er det vigtigt, at du følger den udleverede vejledning nøje. For at opnå et godt resultat anbefaler vi, at du tager den med ro.

Typisk kræves ingen kontrol før 3-6 måneder efter operationen. Har kirurgen vurderet, at det har været nødvendigt at sætte en lille tråd/et sting i den yderste øjenkrog for at holde det nederste låg på plads, fjernes den lille tråd efter 1-2 uger (hvis der ikke er anvendt selvopløselig tråd).

Operation af nedre hængende/tunge øjenlåg er et kirurgisk indgreb, og som ved enhver operation er der risiko for komplikationer.

Den mest alvorlige, men ekstremt sjældne, komplikation ved operation af nedre øjenlåg er akut indsættende blødning i det behandlede område, som kan forårsage tryk på øjets synsnerve. I yderste konsekvens - og såfremt man ikke foretager akut behandling - kan det betyde blindhed på det pågældende øje. Derfor er det vigtigt, at du kontakter klinikken, såfremt der opstår akut indsættende voldsomme smerter, hævelse, blødning og evt. dobbeltsyn. Sker det uden for klinikkens normale åbningstid, skal du kontakte klinikkens kirurg telefonisk (ring på det telefonnummer, du får udleveret, når du møder til operationen).

Derudover er der, omend sjældent, risiko for en allergisk reaktion på øjendråberne eller for en infektion. I sådanne tilfælde skal du kontakte klinikken med det samme, så relevant (medicinsk) behandling kan igangsættes omgående. Sker det uden for klinikkens normale åbningstid, skal du kontakte klinikkens kirurg telefonisk.

Følger du klinikkens vejledninger og møder op til de aftalte kontroltider, minimeres risikoen for komplikationer, og det sikres, at nødvendig behandling kan igangsættes rettidigt.

Efter operationen kan du forvente hævelse og eventuel misfarvning af øjenomgivelserne. Man har normalt ikke voldsomme smerter i forbindelse med operationen - snarere ømhed/svien. Er det nødvendigt med smertestillende medicin, anvendes den ordinerede medicin.

Har du spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte os på klinikken på tlf. 33 11 66 25.

Med venlig hilsen

JESPER·THULESEN®

udarb.: speciallæge Jesper Thulesen
Ver. KBH1.3
Ajourført/gældende: 010824
Revideres senest 310728

Patientvejledning ("indvendig operation", nedre transconjunctival)

3 uger inden operationsdagen stopper du med at indtage blodfortyndende medicin eller lettere smertestillende medicin indeholdende acetylsalicylsyre (f.eks. Kodimagnyl, Treo), samt præparater indeholdende Q 10, Gingo Biloba, fiskeolie og hvidløgspiller, **medmindre andet er aftalt med lægen.**

Inden operationsdagen er det vigtigt at få hentet den receptpligtige medicin såsom øjendråber (**Tobradex**), antibiotika (**Roximstad**), forebyggende mod smerter (**Ibuprofen**) og/eller præparater mod hævelse (**Prednisolon**) på apoteket. Hvis du har sukkersyge, stofskiftesygdomme (f.eks. er i Eltroxinbehandling) skal du dog **IKKE** have Prednisolon.

På operationsdagen: Sørg for at være frisk og veludhvilet, spis gerne et måltid mad, inden du tager hjemmefra. Tag 1 **Roximstad** tablet (antibiotika) og 1 **Prednisolon** (25 mg) tablet 1 time inden du skal møde (ikke på tom mave). I klinikken bliver du tilbudt en beroligende tablet (udleveres efter aftale) samt 1½ tablet **Ibuprofen** (medbringes, 900 mg forebyggende mod smerter). Medbring evt. lidt frugt og lidt at drikke. Vær opmærksom på, at du ikke må føre bil efter operationen.

Inden du forlader klinikken, skal du aflevere din samtykkeerklæring. Du kan købe et hjemmplejesæt bestående af ismaske, rense-servietter Blephasol Duo samt en regenererende creme til 500 kr. Du skal have en tid til kontrol ca. en uge efter operationen.

Når du kommer hjem, lægger du **ismasken** i fryseren (masken kan købes på klinikken). Den er klar efter ca. 30 minutter. Når ismasken er klar, vikler du et stykke rent køkkenrulle omkring den. Læg dig med ismasken forsigtigt placeret over øjnene. Hovedet skal være højere oppe end benene. Brug evt. en ekstra pude. Gentag denne behandling 1 gang i timen, indtil du går i seng for natten. Det er vigtigt, at du bruger et stykke rent køkkenrulle, hver gang du bruger ismasken.

Du skal dryppe øjnene med øjendråberne **Tobradex** 3 – 4 gange i løbet af dagen - sidste gang lige inden du går i seng. Du skal også tage 1 **Prednisolon** tablet, inden du går i seng.

I løbet af dagen vil lokalbedøvelsen forsvinde. De fleste vil ikke have egentlige smerter - snarere en form for ømhed. Er det nødvendigt med smertestillende, kan du højst 4 gange dagligt tage en **Ibuprofen** tablet (ikke på tom mave).

Sørg for at få regelmæssige måltider og at drikke rigeligt med vand. Sørg for at hvile dig og slappe af. Fysisk anstrengende aktiviteter (sport, hårdt arbejde) er ikke tilladt, da der vil være risiko for blødning, som kan føre til blindhed.

Sørg for at sove med hovedet hævet højere end benene de næste par uger (brug evt. en ekstra pude).

DET ER ABSOLUT FORBUDT AT BUKKE SIG FOROVER OG HAVE HOVEDET NEDAD DEN NÆSTE UGE, DA DER KAN VÆRE RISIKO FOR VOLDSOM BLØDNING, SOM I VÆRSTE FALD KAN FØRE TIL BLINDHED

Opstår der akutte, stærke smerter, voldsom hævelse og/eller blødning, skal du straks kontakte os på klinikken. Sker det uden for klinikkens normale åbningstid, har du fået udleveret kirurgens telefonnummer. Du skal kontakte ham omgående.

1. og 2. dagen efter operationen:

Du vil være øm og hævet under øjnene, og du kan være misfarvet. Er du meget øm, og har du behov for smertestillende medicin, må du tage 1 **Ibuprofen** tablet - højst 4 gange dagligt (ikke på tom mave).

Start dagen med **ismasken**. Husk altid et rent stykke køkkenrulle omkring masken inden brug. Brug ismasken i ti minutter hver time, indtil du går i seng. Husk altid at ligge med hovedet hævet højere end benene - også om natten.

Du skal tage 1 **Roximstad** tablet (antibiotika) dagligt (7 dage i alt).

Du skal 4 gange i løbet af dagen dryppe dine øjne med øjendråberne **Tobradex**.

Har du behov for smertestillende medicin, kan du tage 1 **Ibuprofen** tablet - højst 4 gange dagligt (ikke på tom mave).

Slap af, spis sunde måltider og drik rigeligt med vand. Ingen alkohol.

HUSK STADIG: IKKE HOVEDET BUKKET FREMOVER ELLER NEDAD.

Du kan bade og vaske hår – undgå dog vandstråler direkte mod ansigtet. Vær forsigtig og undgå sæbe/shampoo/balsam i øjnene.

Sov om natten med en ekstra pude, så hovedet er hævet højere end benene.

3. dagen efter operationen:

Du er nok stadig øm, hævet og måske misfarvet.

Du kan nu bruge **ismasken** efter behov. Det er en god idé at fortsætte med ismasken, hvis du stadig er hævet og øm.

Du skal tage 1 **Roximstad** tablet.

Du skal dryppe øjnene med øjendråberne **Tobradex** 4 gange i løbet af dagen.

Du skal stadig slappe af og hvile dig. Sørg for sund kost og drik rigeligt med vand.

Sov stadig med hovedet højere oppe end benene.

STADIG IKKE HOVEDET BUKKET FREMOVER ELLER NEDAD.

4. – 7. dagen efter operationen:

Nu er ømheden og hævelsen ved at fortage sig. Misfarvninger af huden vil langsomt aftage.

Du skal tage 1 **Roximstad** tablet (i 7 dage i alt).

Du skal dryppe dine øjne med **Tobradex**-øjendråberne i i alt 4 dage (4. dagen er sidste dag).

Har du smerter/ondt, fortsætter du med **Ibuprofen**, eller du tager evt. mildere, smertestillende tabletter (håndkøbspræparat) efter anvisningen på pakken.

Selv om du har det godt, skal du stadig tage det stille og roligt og passe på dig selv.

Sov stadig med hovedet hævet om natten.

STADIG IKKE HOVEDET BUKKET FREMOVER ELLER NEDAD.

Der aftales tid til "status-kontrol" og fotografering 4-7 måneder efter operationen.

Sig til, hvis du stadig har "fornemmelsen" af grus i øjnene. Så vil kirurgen bestemme, om du skal fortsætte med at dryppe øjnene med øjendråberne nogle dage endnu.

Du kan stille og roligt begynde at vende tilbage til dit normale liv. Dog er fysisk aktivitet (sport, rengøring) stadig ikke tilladt før i alt 2-3 uger efter operationen.

4 – 7 måneder efter operationen:

Du skal nu til "status-kontrol" og fotografering inde i klinikken. Du taler med kirurgen, som sammen med dig vurderer resultatet, og du vil få mulighed for at få besvaret spørgsmål.

Med venlig hilsen

JESPER · THULESEN®

Husk, at har du spørgsmål undervejs, er du altid velkommen til at kontakte os på tlf. 33116625.

Opstår der akutte smerter, dobbeltsyn, voldsom hævelse eller blødning, skal klinikken kontaktes omgående. Sker det uden for klinikkens normale åbningstid, ringer du på det udleverede akuttelefonnummer. – Hvis du ikke kan få kontakt til klinikken/øjnlægen, vælger du tlf. 1813 (Region Hovedstaden), 70150708 (Region Sjælland), 70110707 (Region Syddanmark), 70113131 (Region Midt), 70150300 (Region Nord) eller 112 (truende forhold).

f

udarb.: speciallæge Jesper Thulesen

Ver. KBH1.3

Ajourført/gældende: 010824

Revideres senest 310728