

SAMTYKKEERKLÆRING

I forbindelse med operativt løft af øjenbryn (prætrichialt - ved hårgænse)

Jeg bekræfter hermed at have modtaget skriftlig og mundtlig information om operationen, herunder oplysninger om forholdsregler/retningslinjer før/efter operationen samt information om operationens forløb. Jeg er blevet informeret om eventuelle risici og mulige komplikationer og om, hvordan de forebygges og behandles (jf. den udleverede Patientinformation).

Jeg bekræfter endvidere, at jeg har haft mulighed for

- a) at have en pårørende/bisidder med til forundersøgelsen
- b) at stille spørgsmål til kirurgen forud for operationen og
- c) at jeg er indforstået med, at der tages billeder før og efter operationen.

Jeg har forstået, at der ikke kan gives garantier for operationsresultatet, bl.a. fordi individer heler forskelligt (enkelte danner hypertrofiske eller keloide ar, varierende artykkelse eller heler dårligt), og at kirurgen vil gøre sit bedste for at opnå det bedst mulige resultat og for at reducere risici for evt. komplikationer. Jeg er informeret om, at komplet opheling kan tage 10-12 måneder. Jeg er indforstået med, at operationsydelsen ikke refunderes, og at behandlingsforløbet afsluttes efter 18 mdr..

Jeg bekræfter, at jeg har oplyst/vil oplyse klinikken om kendte lidelser/sygdomme/graviditet og evt. brug af medicin.

Samtidig bekræfter jeg, at jeg er blevet oplyst om - og er indforstået med - at en væsentlig forudsætning for komplikationsfri opheling og for et godt resultat er, at jeg nøje følger de instrukser, jeg har modtaget både mundtligt ved forundersøgelsen og skriftligt i form af den udleverede Patientvejledning.

Jeg bekræfter at have fået udleveret og læst følgende:

- 1) Patientinformation
- 2) Patientvejledning.

Samtykkeerklæringen underskrives og afleveres på klinikken efter betænkningstidens udløb (2 dage) eller senest på selve operationsdagen.

Dato

CPR-nr

Underskrift

Information om operation af lavtsiddende/tunge øjenbryn/brynpptose (prætrichialt, ved hårgænse)

Lavtsiddende/tunge øjenbryn er som regel et arveligt, aldersbetinget fænomen. Pande og bryn virker tunge og ser ud, som om "de er faldet ned". Huden bliver mindre elastisk med årene, og musklerne slappes. Ved operation af lavtsiddende/tunge øjenbryn laves et mindre snit (4-6 cm) lige bag hårgænsen i øvre del af panden. Huden løsnes ned mod brynet, brynmusklen lokaliseres og vha et lille snit på ca 5-6 mm imellem brynhårene løftes og stabiliseres brynet med selvopløselige tråde, hvorefter operationssåret lukkes med tråd. Operationen foregår i lokalbedøvelse.

Når brynene er "løftet", vil patientens øjenparti virke mere åbent, og man kan forvente et friskere udseende. I nogle tilfælde kan det være nødvendigt at kombinere denne operation med operation af hængende/tunge øjenlåg for at opnå et optimalt resultat. Det er vanskeligt at forudsige, hvor mange år 'løftet' holder, da mange forskellige faktorer spiller ind, bl.a. hudstruktur, livsstil. De fleste kan dog regne med at løftet holder i op til 10 år.

Uanset om man skærer med kniv eller laser, vil der fremkomme et synligt ar. Arret sidder så tæt på hårgænsen (gerne skjult bag hårgænsen) i øvre del af panden. Da de fleste mennesker er asymmetriske, vil arrene tilsvarende kunne fremstå asymmetriske. Oftest vil arrene svinde meget i løbet af et halvt til et helt år efter indgrebet.

Inden operationen foretages en forundersøgelse hos kirurgen. Du er velkommen til at have en bisidder/bekendt med til denne forundersøgelse. Kirurgen vil undersøge dine øjenomgivelser og vurdere behovet for operation samt beslutte, hvilken type operation der skal foretages. Du vil få en gennemgang af selve operationsforløbet og blive informeret om risici for komplikationer og om mulige bivirkninger. Du vil bl.a. blive spurgt om din helbredstilstand, kendte medicinske allergier, brug af medicin, hudens evne til at hele, og der vil blive taget foto. Du vil endvidere have mulighed for at få besvaret spørgsmål.

Efter forundersøgelsen tager du stilling til, om du ønsker operationen gennemført. Herefter kan operationsforløbet planlægges, og recepter udskrives.

Når du møder til den planlagte operation, vil du ved ankomsten få tilbudt en muskelafslappende tablet. Der går 20 minutter, inden tabletten virker optimalt. Før operationen optegner kirurgen operationsstedet lige bag din øvre hårgænse, og du har mulighed for at få besvaret yderligere spørgsmål. Dernæst bliver du vist ind på operationsstuen, hvor du skal ligge på et leje. Du får lagt lokalbedøvelse i det hudområde, kirurgen har tegnet op. Det kan svide og spænde lidt. I forbindelse med lokalbedøvelsen, der indeholder adrenalin, kan man i nogle minutter efter injektionen opleve hjertebanken og "uro i kroppen". Selve operationen varer ca. 30 min. Operationssåret lukkes med tråde, der senere skal fjernes på klinikken.

Vær opmærksom på, at du ikke selv må føre bil efter indgrebet, hvis du har fået beroligende tablet.

På klinikken kan du købe et hjemmeplejesæt bestående af ismaske, renseservietter Blephasol Duo® samt en speciel regenererende creme. Sættet koster 500 kr.

Hjemme er det vigtigt, at du følger den udleverede vejledning nøje for et godt resultat. Der kræves som regel ingen kontrol, før du skal ind på klinikken for at få fjernet trådene.

JESPER·THULESEN®

Nogle måneder efter operationen skal du til den afsluttende kontrol, hvor der også bliver taget foto.

Operation af lavtsiddende/tunge øjenbryn er et kirurgisk indgreb, og ved enhver operation vil der være risici for komplikationer.

Den mest alvorlige - men sjældne komplikation – er infektion i operationssåret. Opstår der tiltagende varme, tiltagende rødme, hævelse og megen ømhed i området, er det vigtigt, at du kontakter os på klinikken, da der muligvis kan være behov for ekstra behandling.

Derudover kan man - omend sjældent – risikere, at såret springer op, eller der kan fremkomme en allergisk reaktion på de tråde, som såret er lukket med. I sådanne tilfælde skal du kontakte klinikken med det samme, så relevant behandling kan igangsættes.

Hvis ophelingen ikke er tilfredsstillende og/eller arret fremstår tydeligere end ventet (komplet opheling tager 10-12 måneder efter indgrebet), er der mulighed for evt. efterbehandling (f.eks. laser).

Enkelte patienter oplever en midlertidig følelsesløshed/lammelse af pande/brynområdet. Det sker ikke helt sjældent og skyldes en påvirkning af nerverne omkring brynet i forbindelse med operationen. Der kan gå 1 – 3 måneder, før man genvinder følelse og fuld bevægelighed i området. Ekstremt sjældent opleves det, at patienter ikke genvinder bevægeligheden.

Efter operationen kan du forvente hævelse af ansigtet og eventuel misfarvning af operationsområdet.

Du kan have hovedpine i 3-4 dage efter operationen, og du vil få brug for smertestillende medicin, som udskrives på recept. Der udskrives endvidere en recept på antibiotika for at forebygge infektion samt på Prednisolon 25 mg for at reducere hævelsestendensen. Det er helt normalt med en del ømhed i området i ugerne efter operationen. Du vil også kunne fornemme et "træk". Dette "træk" er også synligt lige efter indgrebet, men det vil falde naturligt, når de selvopløselige tråde er svundet.

Har du spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte os på klinikken på tlf. 33 11 66 25.

Med venlig hilsen

JESPER·THULESEN®

udarb.: speciallæge Jesper Thulesen
Ver. KBH1.3
Ajourført/gældende: 010824
Revideres senest 310728



Patientvejledning

(Lavtsiddende / tunge øjenbryn / bryntose – prætrichialt, ved hårgrense)

1-3 uger før operationen stopper du med at tage medicin indeholdende Acetylsalicylsyre (f.eks. kodimagnyl, børnemagnyl, hjertemagnyl), samt præparater indeholdende Q10, fiskeolie, Gingo Biloba og hvidløgstabletter - **medmindre andet er aftalt med lægen.**

Inden operationen er det vigtigt at få hentet den receptpligtige medicin (**Roximstad** (antibiotika), **Ibuprofen** (smertestillende), **Prednisolon** (mod hævelse), **Kloramfenikolsalve**) på apoteket, hvor du også kan købe engangsvaskeklude. Hvis du har sukkersyge, stofskiftesygdomme (du er f.eks. i Eltroxinbehandling), skal du **IKKE** have Prednisolon.

På operationsdagen: Sørg for at være frisk og veludhvilet.

Før du tager hjemmefra, tager du 1 **Roximstad** tablet (150 mg, antibiotika) og 1½ (900 mg)

Ibuprofen (smertestillende) samt 1 **Prednisolon** (25 mg). Spis også gerne et måltid mad, inden du tager hjemmefra. Medbring evt. frugt og lidt at drikke.

Vær opmærksom på, at du ikke selv må køre bil efter operationen, hvis du har fået en beroligende tablet.

Der anlægges en forbindelse omkring panderegionen umiddelbart efter indgrebet. Inden du forlader klinikken, skal der bestilles tid til fjernelse af tråde. Du kan evt. også købe et hjemmeplejesæt med ismaske og regenererende creme.

Hvis du køber et hjemmeplejesæt, skal du lægge **ismasken** i fryseren, når du kommer hjem.

Masken er klar til brug efter ca. 30 minutter. Når ismasken er klar, vikler du et stykke rent køkkenrulle omkring den. Læg dig på sofaen eller i sengen og placér forsigtigt ismasken på panden, så begge sår dækkes. Lig med masken i ca. ti minutter. Hovedet skal være højere oppe end benene, når du ligger ned (brug evt. en ekstra pude). Dette gentages 1 gang i timen indtil du går i seng for natten.

Du skal tage endnu 1 **Ibuprofen/Ibumetin** tablet (smertestillende) ca. 5-6 timer efter den, du tog tidligere på dagen.

I løbet af dagen vil lokalbedøvelsen forsvinde. De fleste har hovedpine de første 4-5 dage efter operationen, det føles som en ”ømhed henover panden”, og vil nok opleve en moderat hævelse af ansigtet. Det er en helt normal reaktion efter selve indgrebet. Operationssårene skal smøres med **Kloramfenikol** salve fra 3. døgn efter operationsdagen (når forbindingen tages af) 2 gange dagligt, indtil trådene er fjernet.

Du skal i løbet af dagen tage yderligere 2 **Ibuprofen/Ibumetin**-tabletter - den sidste lige inden du går i seng. Vær opmærksom på, at du højst må indtage Ibuprofen/Ibumetin 600 mg 4 gange dagligt. Du skal endvidere tage 1 **Prednisolon** tablet og 1 **Roximstad** tablet, inden du går i seng.

Behandlingen med Prednisolon afsluttes herefter.

Sørg for at få regelmæssige måltider og for at drikke rigeligt med vand.

Sørg for at hvile og slappe af. Fysisk aktivitet (sport, hovedrengøring, o.l.) er ikke tilladt før tidligst et par dage efter at trådene er fjernet. Der kan nemlig være risiko for, at såret springer op, og det vil påvirke det endelige resultat. Undgå så vidt muligt også at bøje hovedet nedad og under hjerteniveau.

De næste 8-10 dage skal du sove med hovedet hævet om natten (højere end benene). Bliver du i tvivl om noget, er du altid velkommen til at kontakte os på klinikken på tlf. 33 11 66 25.

På 1. og 2. dagen efter operationen:

Sandsynligvis er der hovedpine eller ømhed henover panderegionen, og du vil højst sandsynligt opleve en tiltagende hævelse af ansigtet. Er hævelsen udtalt, og strammer forbindingen meget, må forbindingen gerne tages af – men TIDLIGST 24 timer efter operationen.

Du kan bruge **ismasken**. Husk et rent stykke køkkenrulle omkring ismasken, hver gang du bruger den, og gentag behandlingen hver time, indtil du går i seng. Lig altid med hovedet hævet.

Du skal tage 1 **Roximstad** tablet om morgenen og en igen om aftenen.
1 **Ibuprofen** tablet - højst 4 gange i løbet af dagen. Den sidste inden sengetid.

Slap af, spis sunde måltider og drik rigeligt med vand.

Husk at sove med hovedet hævet højere end benene.

På 3. dagen efter operationen:

Sandsynligvis har du stadig hovedpine, ømhed henover panden og hævelse i ansigtet. Du kan nu bruge **ismasken** efter behov. Ved ømhed og hævelse kan du fortsætte med at bruge ismasken en gang i timen som hidtil, da det vil afhjælpe både ømheden og hævelsen. Forbindingen må i dag fjernes.

Når du er i bad/vasker hår, skal du stadig være forsigtig og undgå kraftige ryk i hovedbunden.

Undgå så vidt muligt at få balsam og stylingprodukter ned i sårene, for det kan påvirke helingen og dermed give grimme ar. Undgå kraftige ryk ved hårbørstning, og undgå også den varme luft fra hårtørreteren i området omkring operationssårene, så såret ikke tørrer ud i overfladen.

Du skal stadig tage **Ibuprofen** tabletterne, 1 tablet 4 gange dagligt.

Du skal tage 1 **Roximstad** tablet morgen og aften.

Operationssårene skal smøres med **Kloramfenikolsalven**, når forbindingen tages af, og om aftenen.

Slap af, spis og drik fornuftigt.

Du kan gå en lille tur i roligt tempo, uden at få pulsen op.

Sov stadig med hovedet hævet højere end benene.

På 4. dagen efter operationen:

Du kan stadig have hovedpine og ømhed henover panden samt hævelse af ansigtet, som typisk kulminerer på 4.-5. dagen - og det er en hel normal reaktion på selve operationen.

Du kan bruge **ismasken** efter behov.

Du skal 1 **Roximstad** tablet morgen og aften.

Du skal indtage de sidste **Ibuprofen** tabletter - 1 tablet 4 gange dagligt. Selvom du ikke synes, det er nødvendigt med de smertestillende Ibuprofen-tabletter, så virker de samtidig mod irritation fra de tråde, som er brugt i forbindelse med operationen.

Operationssårene skal smøres med **Kloramfenikolsalve** morgen og aften.

Du skal stadig slappe af og passe på dig selv og drikke rigeligt med vand.

Sov stadig med hovedet hævet.

På 5. - 14. dagen efter operationen:

Hovedpinen burde være aftaget, og hævelsen vil også aftage i denne periode. Det er helt normalt, at såret og huden ser rynket og bulet ud. Det retter sig og forsvinder, når trådene fjernes. Trådene ved hårgænsen og i brynet fjernes efter mindst 14 dage. Du vil stadig være øm nogle dage endnu.

Hvis du stadig føler, at du har gavn af at bruge **ismasken**, kan du bruge den efter behov.

Du fortsætter med **Roximstad** tabletterne (en morgen og aften) i i alt 7 dage. Operationssårene skal smøres med **Kloramfenikolsalve** morgen og aften, indtil trådene er fjernet - sidste gang med denne salve er om aftenen efter fjernelsen af trådene.

Har du stadig hovedpine, og har du behov for smertestillende medicin, kan Panodil (ingen acetylsalicylsyre) anvendes efter anvisningen på pakken.

Selvom du nu har det fint, skal du stadig passe på dig selv og tænke dig om.

Masser af hvile, vand og fornuftig kost.

Ca. 14 dage efter operationen skal du ind på klinikken og have fjernet trådene:

Når trådene fjernes, kan det nibe lidt, og der kan komme lidt blødning fra såret. Du har mulighed for at få besvaret spørgsmål. De selvopløselige indvendige 'løftetråde' bliver naturligvis siddende og er først komplet opløst efter 4-6 måneder.

Efter fjernelse af trådene:

I løbet af nogle dage vil de sidste sårkorper forsvinde, og huden vil glatte sig. Der vil nu være et rødt ar i tindingen/hårgænsen. Det vil forsvinde, og i løbet af nogle måneder vil arrene være meget lidt synlige.

Når huden er helet (dagen efter at du har fået fjernet trådene) kan du begynde at bruge den regenererende øjencreme på arrene hver aften. Cremen hjælper til hurtigere og pænere heling.

JESPER · THULESEN®

Tidligst et par dage efter at trådene er fjernet, kan du stille og roligt begynde at vende tilbage til dit normale/aktive liv.

6-12 måneder efter operationen:

Ophelingen tager 6-12 måneder. Ved behov aftales en konsultation til "status-kontrol".

Har du spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte os på klinikken på tlf. 33116625.
Ved alvorlige akutte tilfælde – og hvis du ikke kan få kontakt til klinikken/øjenlægen – vælger du tlf. 1813 (Region Hovedstaden), 70150708 (Region Sjælland), 70110707 (Region Syddanmark), 70113131 (Region Midt), 70150300 (Region Nord) eller 112 (truende forhold).

Med venlig hilsen

JESPER · THULESEN®

udarb.: speciallæge Jesper Thulesen
Ver. KBH1.3
Ajourført/gældende: 010824
Revideres senest 310728

