

Information om operation af svag øjenlågsmuskel/ptose

Hængende øjenlåg pga. en svag øjenlågsmuskel er ofte et aldersbetinget fænomen. Øjenlågene føles tunge, synsfeltet er muligvis indsnævret, og patienten har måske problemer med pandehovedpine eller spændinger i nakken. Ved operation af den svage muskel lægges et snit i øjenlåget, musklen lokaliseres og opstrammes. Herefter syes operationssåret sammen, og trådene fjernes efter 10-14 dage. Operationen foregår i lokalbedøvelse.

Før operationen:

Receptpligtig medicin og kunstige øjendråber købes på apoteket. Hvis aftalt ved forundersøgelsen stoppes evt. blodfortyndende medicin 1 uge før operationen.

Operationen:

Varighed 30-40 minutter.

Når du møder til den planlagte operation, vil du ved ankomsten til klinikken få en beroligende og afslappende tablet. Der går ca. 20 minutter, før tabletten virker optimalt.

Inden operationen markerer kirurgen pupilplanet, og du har mulighed for at få besvaret spørgsmål. Dernæst bliver du vist ind på operationsstuen og bliver lagt på et leje. Du får dryppet øjnene og får lagt lokalbedøvelse. Det kan svide og spænde lidt. I forbindelse med lokalbedøvelsen, der indeholder adrenalin, kan man i nogle minutter opleve hjertebanken og "uro i kroppen". Du vil få lagt beskyttende kapsler/linser ind under øjenlågene og er nu klar til selve operationen.

På grund af det, vi kalder overkorrektion, vil du i en periode have et stirrende blik og have svært ved at lukke øjet. Efter nogle uger vil øjenlåget "falde ned" og normalisere sig.

Vær opmærksom på, at du ikke må føre bil efter operationen (pga. den beroligende tablet), og fordi synet efterfølgende kan være sløret pga. øjengel/-salve i øjnene.

Efter operationen:

Afslutningsvis påsmøres antibiotisk øjensalve på selve syningen. Den forebygger infektion og giver samtidig en god fugtende effekt. Salven kan sløre synet lidt.

Hjemmeplejesæt (ismaske, regenerende creme, Blephasol Duo 'øjen makeup rensesæt') **kan anvendes (kan købes i klinikken)**: Når du kommer hjem, skal **ismasken** i fryseren, så er den klar til brug efter ca. 1/2 time. Når ismasken er klar, vikler du et rent stykke køkkenrulle omkring den. Læg dig på sofaen eller i din seng og placér forsigtigt **ismasken** over øjnene. Masken forbliver på i 5 minutter. Hovedet skal være højere oppe end benene, når du ligger ned. Brug evt. en ekstra pude. Behandlingen gentages 1 gang i timen, indtil du går i seng for natten. I de første par dage kan der komme lidt blodtilblandet væske.

Husk at bruge et rent stykke køkkenrulle, hver gang du bruger **ismasken**.

Gener og komplikationer:

Lokalbedøvelsen vil forsvinde i timerne efter operationen. Du vil ikke have egentlige smerter, snarere en form for ømhed/svien/trækken i området. Øjnene kan være røde og let irriterede. Husk at sove med hovedet hævet. Sov evt. med et par briller, som har et kraftigt stel.

Der kan sive lidt væske og blod fra såret. Du kan folde et rent klæde og med et let pres holde det mod såret i ca. 20 minutter.

Opstår der akutte, stærke smerter, voldsom hævelse, dobbeltsyn, blødning fra såret eller voldsom misfarvning af huden, skal du kontakte klinikken.

Medicinsk behandling ved operationen:

På operationsdagen: Du tager 1 **Prednisolon** (25 mg) tablet inden operationen (f.eks. om morgenen) og 1 tablet efter (om aftenen - stoppes herefter).

De første 3 dage: Øjnene dryppes med **Tobradex** øjendråber 3-4 gange dagligt.

Hver dag: Smør øjensalven **Kloramfenikol** morgen og aften på syningerne, indtil trådene er fjernet (dvs. 10-14 dage), også om aftenen efter trådfjernelsen. Samtidig kan øjnene med fordel dryppes med "kunstige tåredråber" (fås i håndkøb), da det pga. overkorrektion kan være vanskeligt at lukke øjnene helt lige efter indgrebet.

Ved behov: Som smertestillende medicin kan du tage almindelig håndkøbsmedicin (Panodil, Pinex).

Forholdsregler efter operationen:

Sørg for at hvile og slappe af. Fysisk aktivitet (sport, hovedrengøring, tunge løft o.l.) er ikke tilladt før et par dage efter, at trådene er fjernet, da der kan være risiko for, at sårene springer op. Undgå for så vidt muligt også at bøje

hovedet nedad. Sørg for at få rigeligt at drikke, og gå gerne en lille tur dagligt. Alkohol er ikke tilrådeligt de første 1-2 dag efter operationen. Brusebad kan foretages dagen efter operation såfremt, brusestrålen rettes mod baghovedet.

Fjernelse af trådene: Typisk fjernes trådene på 10. dagen, det kan variere fra 10 til 14 dage. Proceduren er gelinde, men kan "nive" lidt.

Efter fjernelse af trådene: I løbet af et par dage vil de sidste sårskorper forsvinde, og huden vil glatte sig. Arrene har typisk en rødlig nuance, som forsvinder i løbet af nogle måneder, og de bliver oftest nærmest usynlige eller vanskelige at få øje på. Komplet opheling tager 10-12 måneder. For at hjælpe til hurtigere og pænere heling kan den **regenererende creme** (fra "hjemmeplejesættet") bruges på arrene morgen og aften. For at undgå, at arrene ændrer pigmenteringsgrad, er det vigtigt at undgå sol på arrene i op til 6 måneder efter operationen. Brug gerne en solstift (mindst faktor 30) og solbriller. Tidligst et par dage, efter at trådene er fjernet, kan du stille og roligt vende tilbage til dit normale/aktive liv – medmindre andet er aftalt/oplyses. Fysisk anstrengende aktivitet såsom sport, tunge løft o.l. dog tidligst 2 uger efter operationen.

Nogle måneder efter operationen: Ved særlige behov udføres en "statuskontrol" i klinikken 6-12 måneder efter indgrebet.

Hvor længe holder operationsresultatet?

Svaret både individuelt og multifaktorielt (flere faktorer spiller ind: køn, arv, fysiske forhold som overdreven solbadning m.m.). Generelt holder resultatet hele livet, og der foretages sjældent operation igen indenfor de første 10 år. Hvis operationen sker ved egenbetaling, refunderes operationsydelsen ikke.

Der kræves som regel ingen kontrol, før du skal ind på klinikken for at få fjernet trådene.

Har du spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte os på klinikken på tlf.

Behov for akut kontakt: På hverdage i den normale åbningstid kan klinikken kontaktes på tlf. 33116625 eller på det udleverede akuttelefonnummer. Ved alvorlige akutte tilfælde – og hvis du ikke kan få kontakt til klinikken/øjenlægen, – vælger du tlf. 1813 (Region Hovedstaden), 70150708 (Region Sjælland), 70110707 (Region Syddanmark), 70113131 (Region Midt), 70150300 (Region Nord) eller 112 (truende forhold).

Venlig hilsen

JESPER·THULESEN®



speciallæge Jesper Thulesen
Ver. KBH1.3
Ajourført/gældende: 010824
Revideres senest 310728

